

sumbangan.com

Memudahkan Kebaikan

—◆—
DOA HEALING
SEORANG MANUSIA
—◆—





SURAH AL-ANBIYA: 87

وَدَا النُّونِ إِذْ ذَهَبَ مُغْضِبًا فَظَنَّ أَنْ لَنْ نَقْدِرَ
عَلَيْهِ فَنَادَى فِي الظُّلُمَاتِ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ
سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

Wa Zan Noonni iz zahaba mughaadiban fa zannaa al lan
naqdira 'alaihi fanaadaa fiz zulumaati al laaa ilaaha illaaa
Anta Subhaanaka innee kuntu minaz zaalimeen

Tiada Tuhan melainkan Engkau (ya Allah) Maha Suci
Engkau, Sesungguhnya aku adalah daripada orang-orang
yang menganiaya diri sendiri.



SURAH AL-BAQARAH: 250

رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا
وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

Rabbanaa afrigh' alainaa sobran wa tsabbitt aqdaamanaa
wansurna 'alal qoumil kaafiriin

Ya Tuhan kami, limpahkanlah kesabaran atas diri kami,
serta teguhkanlah pendirian kami serta tolonglah kami
terhadap orang kafir



DOA PENENANG HATI (SAHIH BUKHARI)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ
الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ وَأَعُوذُ
بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ

Allahumma inni a'uuzubika minal hammi wal hazan. wa a'udzubika minal ajzi wal kasali, wa a'udzubika minal jubni wal bukhli, wa a'udzubika min ghalabatid daini wa qahrir rijaal.

Ya Allah, aku berlindung pada-Mu dari rasa sedih dan gelisah, aku berlindung pada-Mu daripada sifat lemah dan malas, dan aku berlindung pada-Mu dari sikap pengecut dan bakhil, dan aku berlindung pada-Mu dari cengkaman hutang dan penindasan orang.



SURAH INSYIRAH: 6

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا , إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Fainna ma'al 'usri yusra, inna ma'al 'usri yusra

Maka sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan,
sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.



DOA TENANG HATI (SAHIH HIBBAN)

اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا وَ أَنْتَ
تَجْعَلُ الْحَزْنَ إِذَا شِئْتَ سَهْلًا

Allahumma la sahla illa ma ja'altahu sahla wa anta taj'alul
hazna iza syi'ta sahla

Wahai Tuhanku, tiada kemudahan melainkan apa
yang Engkau jadikan mudah dan perkara yang
susah, Engkau boleh jadikan ia mudah apabila
Engkau mengkehendakinya.



DOA DITOLAK BALA (SAHIH BUKHARI)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ وَدَرَكِ
الشَّقَاءِ وَسُوءِ الْقَضَاءِ وَ شَمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ

Allahumma inni a'uuzubika min jahdil bala'. Wa darkish shaqa'. Wa suu il qadhaa'. Wa shamaamatil a'daa'

Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu daripada bencana dan penderitaan, dari takdir yang buruk dan daripada kegembiraan musuh.



DOA AGAR HATI TENANG (HADIS IMAM THABRANI)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ نَفْسًا بِكَ مُطْمَئِنَّةً، تُوْمِنُ
بِلِقَائِكَ، وَتَرْضَى بِقَضَائِكَ، وَتَقْنَعُ بِعَطَائِكَ

Allahumma inni as-aluka nafsan bika muthma-innah, tu'minu biliqo-ika wa tardho bi qodho-ika wataqna'u bi 'atho ika

Ya Allah, aku memohon kepadaMu jiwa yang merasa tenang kepadaMu, yang yakin akan bertemu denganMu, yang reda dengan ketetapanMu, dan yang merasa cukup dengan pemberianMu.